

# Consejos para la preparación hacia kinder

Estos sencillos consejos pueden ayudarte a apoyar el desarrollo y la preparación de tu hijo para el kinder. Se basan en los Estándares para el Aprendizaje Temprano de Indiana, en la retroalimentación de los profesores y en la investigación sobre el crecimiento social y emocional.

Utiliza los consejos más apropiados para tu familia.



**BUILDING STRONG BRAINS**  
Elkhart County's Early Childhood Initiative

Consejo:

# 1

## Fomentar la independencia y las habilidades de autocuidado

(Desarrollo socioemocional)

Desarrollar habilidades de autorregulación y comportamientos sociales positivos lleva a un sentido positivo para uno mismo.

- Pon ropa al alcance de tu hijo para que pueda vestirse por sí mismo, como zapatos sin cordones o zapatos fáciles de abrochar y deja que practique cómo vestirse solo.
- Practica usar el baño de forma independiente, de principio a fin, incluyendo establecer una rutina de lavarse las manos después de sentarte en el taza de baño.
- Cuando tengas tiempo, permite que tu hijo tenga oportunidades de llevar a cabo sus rutinas de cuidado personal, como alimentarse y cepillarse los dientes independientemente.
- Trabaja en familia para crear o hablar sobre las normas familiares (por ejemplo, “Llevamos nuestros propios platos al fregadero después de cenar”).
- Utiliza las actividades cotidianas como oportunidades de enseñanza (por ejemplo, pulsar botones del microondas para aprender números).



# Desarrollar habilidades sólidas de lenguaje y conversación

(Comunicación y comprensión)

Las interacciones frecuentes con adultos y las oportunidades para usar el lenguaje permiten que los niños se conviertan en hablantes y oyentes competentes.

- Habla de tu día y comparte tus pensamientos, luego pregúntale a tu hijo sobre los suyos.
- Fomenta una conversación mutua añadiendo a lo que dice tu hijo.
- Haz preguntas que requieran más que una respuesta de sí o no, como: “¿Qué ha sido tu actividad favorita en el parque?”
- Modela un buen lenguaje pensando en voz alta, contando historias y animando a tu hijo a hacer lo mismo.





Consejo:

# 3

## Haz que la lectura sea una experiencia diaria e interactiva

(Lectura temprana)

Leer en voz alta a diario desarrolla vocabulario y un fuerte sentido de la escritura, que son precursores de las habilidades de lectura y comprensión.

- Lee 2-3 libros al día con tu hijo. Los libros con rimas y el alfabeto ayudan a desarrollar habilidades nuevas.
- Cuando leas libros de cuentos, habla de la historia preguntando qué pasó, si los personajes tomaron buenas decisiones y qué parte le gustó más a tu hijo.
- Señala las letras alrededor de tu comunidad como la 'M' en McDonald's.
- Haz que tu hijo encuentre letras que reconozca en el libro que le estás leyendo o que encuentre una letra que sea la primera letra de su nombre.



# Desarrolla la fuerza de la mano y practica herramientas de escritura

(Preescritura y motricidad fina)

Desarrollar habilidades motoras finas es esencial, incluyendo la capacidad de sujetar correctamente un lápiz y usar diversas herramientas creativas.

- Pon un juguete de escritura (pizarra LED, cuaderno/lápiz u otros útiles de escritura) en el coche, cerca de la silla de tu hijo.
- Escribe el nombre de tu hijo y deja que lo trace con muchos colores diferentes.
- Ofrece oportunidades para que tu hijo trabaje con varios materiales para dibujar y crear (por ejemplo, plastilina, arena, tierra o arroz).
- Fomenta la escritura en el juego, como escribir un pedido de comida cuando juegues en un restaurante o hacer una lista de mandado.



Consejo:

# 5

## Incorpora el contar, las formas y los patrones en las rutinas

(Matemáticas/Ciencias)

Las matemáticas ayudan a los niños a formar un sentido de orden y se aprende fácilmente con el juego y la exploración cotidiana.

- Busca cosas en la mesa para contar, como el número de nuggets de pollo o cuántos tenedores hay presentes.
- Cuenta objetos durante el viaje, como cuántos carros azules ven en le camino entre la escuela y la casa.
- Observa y crea patrones en las actividades cotidianas, como aplaudir y pisar fuerte al ritmo de una canción, organizar aperitivos en patrones o alinear juguetes o zapatos por talla, color o forma.



# Fomenta la comprensión emocional y la resiliencia

(Bienestar estudiantil)

A los niños hay que enseñarles a comprender y aceptar sus sentimientos y a desarrollar habilidades de autorregulación.

- Crea rutinas consistentes (pero flexibles) para tu hijo, especialmente durante grandes cambios en la vida.
- Nombra las emociones y muestra formas saludables de gestionarlas (por ejemplo, diciendo “Te ves enfadado. Yo también me siento frustrado, así que voy a respirar profundo”).
- Prepara a los niños para la siguiente actividad avisándoles con anticipación (por ejemplo, “En cinco minutos cenaremos”).
- Ayuda a tu hijo sentirse seguro cuando van a estar separados manteniéndolo informado de tu paradero y cuándo volverás.
- Modela interacciones sociales positivas con otros adultos, como mantener contacto visual y usar habilidades de escucha activa.





# Consejos para la preparación hacia kinder

**El contenido de estos consejos para la preparación hacia el kinder se deriva de varias fuentes basadas en la investigación:**

- 1. Estándares de Aprendizaje Temprana de Indiana:** Estos estándares incluyen conceptos para el desarrollo infantil y abordan las habilidades y capacidades que los niños deben adquirir desde el nacimiento hasta los cinco años.
- 2. Guías Familiares de Aprendizaje Temprana de Indiana (Inglés/lengua y literatura, matemáticas, ciencias, estudios sociales, el bienestar estudiantil, enfoques para el juego y el aprendizaje, artes creativas, salud física y crecimiento):** Guías creadas por el Departamento de Educación de Indiana que ofrecen resúmenes y sugerencias para apoyar el desarrollo del niño en casa.
- 3. Retroalimentación del profesor y estudios de investigación emocional/social:** La lista de habilidades de preparación, sobre la que se basan muchas actividades, se desarrolló a partir de la retroalimentación de profesores y estudios sobre la investigación emocional y social.
- 4. “Cómo prepararse para el kinder:** 13 cosas que puedes (y debes) hacer en casa”: Consejos de una profesora veterana y especialista en alfabetización para preparar a los niños para el kinder.
- 5. “Prosperando en el kinder”:** Programas principales de crianza positiva (Triple P) y consejos centrados en temas de como hacer que el aprendizaje sea divertido, enseñar respeto y ayudar a que el niño se sienta seguro.
- 6. El equipo R-V Ready for Kindergarten de BSB sugirió consejos en áreas clave.**

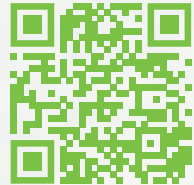
**Puedes obtener más información en línea en [buildingstrongbrains.net](http://buildingstrongbrains.net)**



**BUILDING STRONG BRAINS**  
Elkhart County's Early Childhood Initiative



[linktr.ee/BuildingStrongBrains](http://linktr.ee/BuildingStrongBrains)



[findhelp.buildingstrongbrains.net](http://findhelp.buildingstrongbrains.net)

