

Consejos para la preparación hacia kinder

Estos sencillos consejos pueden ayudarte a apoyar el desarrollo y la preparación de tu hijo para el kinder. Se basan en los Estándares para el Aprendizaje Temprano de Indiana, en la retroalimentación de los profesores y en la investigación sobre el crecimiento social y emocional.

Utiliza los consejos más apropiados para tu familia.



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative

Consejo:

1

Fomentar la independencia y las habilidades de autocuidado

(Desarrollo socioemocional)

Desarrollar habilidades de autorregulación y comportamientos sociales positivos lleva a un sentido positivo para uno mismo.

- Pon ropa al alcance de tu hijo para que pueda vestirse por sí mismo, como zapatos sin cordones o zapatos fáciles de abrochar y deja que practique cómo vestirse solo.
- Practica usar el baño de forma independiente, de principio a fin, incluyendo establecer una rutina de lavarse las manos después de sentarte en el taza de baño.
- Cuando tengas tiempo, permite que tu hijo tenga oportunidades de llevar a cabo sus rutinas de cuidado personal, como alimentarse y cepillarse los dientes independientemente.
- Trabaja en familia para crear o hablar sobre las normas familiares (por ejemplo, “Llevamos nuestros propios platos al fregadero después de cenar”).
- Utiliza las actividades cotidianas como oportunidades de enseñanza (por ejemplo, pulsar botones del microondas para aprender números).



Consejo:

2

Desarrollar habilidades sólidas de lenguaje y conversación

(Comunicación y comprensión)

Las interacciones frecuentes con adultos y las oportunidades para usar el lenguaje permiten que los niños se conviertan en hablantes y oyentes competentes.

- Habla de tu día y comparte tus pensamientos, luego pregúntale a tu hijo sobre los suyos.
- Fomenta una conversación mutua añadiendo a lo que dice tu hijo.
- Haz preguntas que requieran más que una respuesta de sí o no, como: “¿Qué ha sido tu actividad favorita en el parque?”
- Modela un buen lenguaje pensando en voz alta, contando historias y animando a tu hijo a hacer lo mismo.



Consejo:

3

Haz que la lectura sea una experiencia diaria e interactiva

(Lectura temprana)

Leer en voz alta a diario desarrolla vocabulario y un fuerte sentido de la escritura, que son precursores de las habilidades de lectura y comprensión.

- Lee 2-3 libros al día con tu hijo. Los libros con rimas y el alfabeto ayudan a desarrollar habilidades nuevas.
- Cuando leas libros de cuentos, habla de la historia preguntando qué pasó, si los personajes tomaron buenas decisiones y qué parte le gustó más a tu hijo.
- Señala las letras alrededor de tu comunidad como la 'M' en McDonald's.
- Haz que tu hijo encuentre letras que reconozca en el libro que le estás leyendo o que encuentre una letra que sea la primera letra de su nombre.



Consejo:

4

Desarrolla la fuerza de la mano y practica herramientas de escritura

(Preescritura y motricidad fina)

Desarrollar habilidades motoras finas es esencial, incluyendo la capacidad de sujetar correctamente un lápiz y usar diversas herramientas creativas.

- Pon un juguete de escritura (pizarra LED, cuaderno/lápiz u otros útiles de escritura) en el coche, cerca de la silla de tu hijo.
- Escribe el nombre de tu hijo y deja que lo trace con muchos colores diferentes.
- Ofrece oportunidades para que tu hijo trabaje con varios materiales para dibujar y crear (por ejemplo, plastilina, arena, tierra o arroz).
- Fomenta la escritura en el juego, como escribir un pedido de comida cuando juegues en un restaurante o hacer una lista de mandado.



Consejo:

5

Incorpora el contar, las formas y los patrones en las rutinas

(Matemáticas/Ciencias)

Las matemáticas ayudan a los niños a formar un sentido de orden y se aprende fácilmente con el juego y la exploración cotidiana.

- Busca cosas en la mesa para contar, como el número de nuggets de pollo o cuántos tenedores hay presentes.
- Cuenta objetos durante el viaje, como cuántos carros azules ven en le camino entre la escuela y la casa.
- Observa y crea patrones en las actividades cotidianas, como aplaudir y pisar fuerte al ritmo de una canción, organizar aperitivos en patrones o alinear juguetes o zapatos por talla, color o forma.



Fomenta la comprensión emocional y la resiliencia

(Bienestar estudiantil)

A los niños hay que enseñarles a comprender y aceptar sus sentimientos y a desarrollar habilidades de autorregulación.

- Crea rutinas consistentes (pero flexibles) para tu hijo, especialmente durante grandes cambios en la vida.
- Nombra las emociones y muestra formas saludables de gestionarlas (por ejemplo, diciendo “Te ves enfadado. Yo también me siento frustrado, así que voy a respirar profundo”).
- Prepara a los niños para la siguiente actividad avisándoles con anticipación (por ejemplo, “En cinco minutos cenaremos”).
- Ayuda a tu hijo sentirse seguro cuando van a estar separados manteniéndolo informado de tu paradero y cuándo volverás.
- Modela interacciones sociales positivas con otros adultos, como mantener contacto visual y usar habilidades de escucha activa.



Consejos para la preparación hacia kinder

El contenido de estos consejos para la preparación hacia el kinder se deriva de varias fuentes basadas en la investigación:

- 1. Estándares de Aprendizaje Temprana de Indiana:** Estos estándares incluyen conceptos para el desarrollo infantil y abordan las habilidades y capacidades que los niños deben adquirir desde el nacimiento hasta los cinco años.
- 2. Guías Familiares de Aprendizaje Temprana de Indiana (Inglés/lengua y literatura, matemáticas, ciencias, estudios sociales, el bienestar estudiantil, enfoques para el juego y el aprendizaje, artes creativas, salud física y crecimiento):** Guías creadas por el Departamento de Educación de Indiana que ofrecen resúmenes y sugerencias para apoyar el desarrollo del niño en casa.
- 3. Retroalimentación del profesor y estudios de investigación emocional/social:** La lista de habilidades de preparación, sobre la que se basan muchas actividades, se desarrolló a partir de la retroalimentación de profesores y estudios sobre la investigación emocional y social.
- 4. “Cómo prepararse para el kinder:** 13 cosas que puedes (y debes) hacer en casa”: Consejos de una profesora veterana y especialista en alfabetización para preparar a los niños para el kinder.
- 5. “Prosperando en el kinder”:** Programas principales de crianza positiva (Triple P) y consejos centrados en temas de como hacer que el aprendizaje sea divertido, enseñar respeto y ayudar a que el niño se sienta seguro.
- 6. El equipo R-V Ready for Kindergarten de BSB sugirió consejos en áreas clave.**

Puedes obtener más información en línea en buildingstrongbrains.net



BUILDING STRONG BRAINS
Elkhart County's Early Childhood Initiative



buildingstrongbrains.net/tips-for-parents/



findhelp.buildingstrongbrains.net

