



# Top Positive Parenting Program Tips from Kindergarten Readiness 101



## Make Learning Fun and Positive

Make learning enjoyable and supportive for your kids: spend quality time with them, praise their achievements, weave learning into daily activities, and actively participate in their school life. It's all about showing love, interest, and encouragement in every aspect of their learning journey.

## Use Assertive Discipline

Assertive Discipline is consistent and fair: it involves planning ahead and making clear rules with logical consequences, using praise and clear communication to guide actions, handling difficult times with strategies like quiet time and discussion, and using time-outs effectively.

## Teach Respect

Teach your kids respect and politeness to improve their interactions with others by fostering cooperation and rule-following for a sense of security and teamwork, managing behavior at home with calmness and clear instructions, and encouraging independence while maintaining clarity in communication.

## Raise Problem-Solvers

Raise a child who's a problem-solver by leading by example and offering guidance, teaching them step-by-step problem-solving strategies, fostering their independence while still providing support, recognizing signs of growing independence, and setting up routines to promote organization and self-reliance.

## Understand and Accept Feelings

It's about nurturing your kids' emotional wellbeing and resilience. Teach your children to understand and accept their feelings, promote open discussions about emotions, encourage positive thinking and self-evaluation, and highlight the importance of relaxation and seeking support when needed.

## Avoid Bedtime Problems

Create a comfortable sleep environment for your child, establishing a consistent bedtime and pre-bedtime routine, employing a bedtime checklist and calming activities, and ending the night decisively while encouraging good behavior with morning praise and rewards.

## Help Your Child Feel Secure

Foster a sense of security and confidence in your children, particularly if they are shy. Bond with your child and keep them informed about your whereabouts, make new situations comfortable with familiar items, handle crying and upset calmly and praise good behavior, and tell them when you're leaving and when you're back.



*Learn more about Triple P in Elkhart County at [TriplePElkhartCounty.org](https://TriplePElkhartCounty.org)*



# Los Mejores Consejos Del Programa Crianza Positiva Para La Preparación al Kinder 101



## **Haga que el aprendizaje sea divertido y positivo**

Haga que el aprendizaje sea agradable y de apoyo para sus hijos: pase tiempo de calidad con ellos, elogie sus logros, incluya el aprendizaje en las actividades diarias y participe activamente en su vida escolar. Se trata de mostrar amor, interés y aliento en todos los aspectos durante su aprendizaje.

## **Usa disciplina asertiva**

La disciplina asertiva es consistente y justa: implica planificar con anticipación y hacer reglas claras con consecuencias lógicas, usando elogios y comunicación clara para guiar las acciones, manejando momentos difíciles con estrategias como el tiempo de silencio, y usando el tiempo fuera de manera efectiva.

## **Enseñar respeto**

Enseñe a sus hijos respeto y cortesía para mejorar sus interacciones con los demás fomentando la cooperación y siguiendo reglas para dar una sensación de seguridad y trabajo en equipo. Manejar el comportamiento en el hogar con calma, con instrucciones claras, y fomentar la independencia mientras se mantiene la una clara comunicación.

## **Criar solucionadores de problemas**

Criar a un niño que resuelve problemas dándoles el ejemplo y ofreciéndoles orientación, enseñándoles paso a paso estrategias para resolver problemas, fomentando su independencia sin dejar de brindarles apoyo, reconociendo su crecimiento en la independencia y estableciendo rutinas para promover la organización y la autosuficiencia.

## **Comprender y aceptar los sentimientos**

Se trata de nutrir el bienestar emocional y la resiliencia de sus hijos. Enseñe a sus hijos a comprender y aceptar sus sentimientos, promueva una comunicación abierta sobre las emociones, fomente el pensamiento positivo y la autoevaluación, resalte la importancia de la relajación y la búsqueda de apoyo cuando sea necesario.

## **Evite problemas a la hora de acostarse**

Cree un ambiente cómodo a la hora de irse a dormir para su hijo, estableciendo una rutina consistente antes de acostarse, empleando una lista de verificación a la hora de acostarse y actividades relajantes, terminar la noche de manera decisiva mientras se fomenta el buen comportamiento con elogios y recompensas al despertar.

## **Ayude a su hijo a sentirse seguro**

Fomente una sensación de seguridad y confianza en sus hijos, especialmente si son tímidos. Haga un vínculo con su hijo y manténgalo informado sobre lo que hace. Haga que las nuevas situaciones se sientan cómodas con artículos familiares, maneje con calma el llanto y el malestar, elogie el buen comportamiento, y dígame cuando te vas y cuando vuelves.

*Obtenga más información sobre Triple P en [TriplePCrianzaPositiva.org](http://TriplePCrianzaPositiva.org)*